

Very Brief Advice, een leven redden in 30 seconden

Een laagdrempelige manier om stoppen met roken onder de aandacht te brengen, tijdens een consult, kan door middel van Very Brief Advice (VBA).

DOELSTELLING

Het doel van deze nascholing is om de huisarts bekend te maken met de VBA methode. Hierbij maken we gebruik van de content van het Live Webinar waarin een uur duidelijk wordt uitgelegd wat VBA is en inhoudt. In dit theorie uur wordt met behulp van slides en voorbeeld video's uitgelegd hoe de VBA methode toegepast kan worden. Het tweede uur is een praktijkuur waarbij het de bedoeling is om in een workshop met maximaal 15 deelnemers de verschillende onderdelen van VBA (Vraag-Vertel-Verwijs) zelf te oefenen. Het is een zeer eenvoudige en effectieve methode waarbij de korte oefensessie het vertrouwen geeft dat het makkelijk toepasbaar is en niet meer dan 30 seconden tijd kost.

INHOUD

- Opening en begintoets
- Stoppen met Roken
- Wat is Very Brief Advice
- De 3 stappen van Very brief Advice
- Simulatie praktijksituatie
- Samenvatting, eindtoets en afsluiting

Onno van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde

Wist u dat u als hulpverlener een enorme invloed heeft als het aankomt op stoppen met roken? Het is schokkend om te zien hoeveel effectiever een simpel advies om te stoppen met roken is, vergeleken met andere geneeskundige handelingen om een ernstige ziekte te voorkomen. Iemand die stopt met roken halveert zijn of haar cardiovasculaire risico en dat effect kun je nooit bereiken via de behandeling met bloeddruk- en cholesterolverlager.

Martin Voerknecht, huisarts en geaccrediteerd stoppen met roken-coach

De Very Brief Advice-methode is een nieuwe tool in gesprekstechniek. Ik vind de VBA een waardevolle aanvulling op de bestaande technieken, vooral vanwege de positieve insteek. Sinds kort gebruik ik de methode ook in de spreekkamer. Ik paste haar laatst toe bij een aantal rokers bij wie ik met de oude technieken niet verder kwam. Bij twee mensen vond ik middels VBA een ingang, waardoor zij opnieuw met een stoppoging zijn gestart.

Robert van de Graaf, verslavingsarts

De VBA-methode is een nieuwe tool en een aanvulling voor je behandel-toolbox. Met behulp van deze methode maak je het rookgedrag en de mogelijkheid om hier eventueel mee te stoppen bespreekbaar, zonder dat je te dicht bij de patiënt komt. Dat is bijvoorbeeld handig bij patiënten van wie je vermoedt dat hij of zij een gesprek over stoppen met roken niet op prijs stelt.

DUUR NASCHOLING

De nascholing duurt 2 uur.

DATUM EN LOCATIE

In overleg met uw contactpersoon bij Pfizer te bepalen.

DOELGROEP

Huisarts
Specialist

ACCREDITERING

Accreditatie is door Pfizer bv, voor 2 uur, aangevraagd bij:
College voor Accreditatie Huisartsen van de KNMG
Accreditatie Bureau Medisch Specialisten

DOCENT

De nascholing is mede tot stand gekomen door medewerking van Onno van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde, Martin Voerknecht, huisarts en geaccrediteerd stoppen met roken-coach en Robert van de Graaf, verslavingsarts.

DEELNAME

Bent u geïnteresseerd? Uw contactpersoon bij Pfizer informeert u graag over de mogelijkheden om deze nascholing in uw directe omgeving of specifiek voor uw samenwerkingsverband te organiseren. Voorwaarde is wel dat er minimaal 8 deelnemers zijn.

EIGEN BIJDRAGE

Geen eigen bijdrage

MEER WETEN?

Heeft u nog vragen? Neemt u dan gerust contact op met Pfizer Nascholing via ☎ 010 – 406 42 60

© Copyright Pfizer bv te Capelle aan den IJssel/ juni 2019